

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
REGOLAMENTI E PROGRAMMI
DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE
STAGIONE AGONISTICA – 2015/2016 (II parte)**

NORME DI CARATTERE GENERALE

1 - In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.

2 - Gli atleti che nella stagione 2014/2015 hanno ottenuto i tempi limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.

3 - Si ricorda che le gare di 50 dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Per la qualificazione alle Finali dei Campionati Regionali Assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche atleti e atlete appartenenti alla categoria Ragazzi, mediante "wild cards" (deposito cauzionale, in aggiunta alla tassa di iscrizione, di €15,00). I nuotatori così iscritti dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori della tabella allegata.

**TEMPI LIMITE per la partecipazione ai Campionati Regionali di Categoria Estivi
GARE 50 DORSO, RANA E FARFALLA**

PER GLI ATLETI DELLA CATEGORIA RAGAZZI

GARA	MASCHI	FEMMINE
50 dorso	30.30 (50) 29.30 (25)	34.30 (50) 33.30 (25)
50 rana	33.20 (50) 32.20 (25)	37.80 (50) 36.80 (25)
50 farfalla	27.70 (50) 27.20 (25)	31.80 (50) 31.30 (25)

Note: (50) tempo in vasca da 50 metri (25) tempo in vasca da 25 metri

Per la categoria Esordienti non sono previste le gare sui 50 metri né nelle fasi eliminatorie né nelle fasi finali del Campionato Regionale Assoluti

4 – ATLETI CONVOCATI IN SQUADRE NAZIONALI

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, dovrà essere assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni, l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti. L'iscrizione alle fasi successive avverrà accreditando gli atleti dei tempi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra; qualora trattasi di finale, all'atleta impossibilitato a gareggiare verrà assegnato, esclusivamente nella gara individuale, il punteggio virtuale in base al tempo d'iscrizione.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

5- CONCORRENTI

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico – organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario , Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali .

6- ISCRIZIONI

a) le iscrizioni alle gare individuali dovranno essere fatte **on-line** entro la scadenza fissata di volta in volta dal C.R; **IDEM per le staffette, inserendo anche i nominativi**; sul campo gara, la società potrà variare la formazione al tavolo della giuria **entro 45 minuti dall'inizio delle gare di staffetta**, orario che sarà comunicato a cura della Segreteria

b) i cartellini gara, saranno compilati meccanicamente dal Comitato Regionale, salvo comunicazioni diverse;

c) sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni;

d) le tasse gare, stabilite in € 5,60 per atleta-gara ed in € 7,00 per ogni staffetta, saranno contabilizzate direttamente dalla Segreteria del Comitato che provvederà alla riscossione;

e) per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, è applicata la sanzione di € 15,00;

f) manifestazioni all'estero: saranno ritenuti validi i tempi conseguiti all'estero nelle manifestazioni internazionali comprese nel calendario allegato alla Circolare Federale, ovvero conseguiti da atleti di rappresentative sia nazionali che federali, saranno inoltre ritenuti validi i tempi conseguiti all'estero nelle manifestazioni autorizzate, previo comunicazione, dalla F.I.N. centrale.

L'accettazione e la validità di tempi conseguiti in manifestazioni diverse da quelle sopra elencate è soggetta alle modalità di trasmissione dei risultati, che deve avvenire per via elettronica, secondo tracciati stabiliti dal CED e dalla FIN, ai fini della loro certificazione ed utilizzo nelle classifiche federali e della loro validità ai fini dell'iscrizione alle manifestazioni federali (solo per conoscenza al Comitato Regionale).

g) il Comitato Regionale potrà consentire l'esecuzione di prove tempi durante la manifestazione delle gare di finale (sia della Categoria Esordienti che Assoluti) preferibilmente all'inizio della 3^a giornata e compatibilmente con la conduzione della stessa.

Nella richiesta che dovrà pervenire perentoriamente 15 gg. prima dell'inizio della manifestazione, dovrà essere indicato:

- nominativo degli atleti e categoria di appartenenza
- elenco delle relative gare
- motivazione delle aspettative dell'atleta (possibilità di partecipazione a)
- indicazione del miglior tempo ufficialmente conseguito (compreso nei limiti previsti dalla tabella allegata), data e sede di conseguimento.

I limiti sono i seguenti, tanto per la sezione maschile che per quella femminile:

per le gare sulle distanze di metri:

- 50	4/10 di secondo
- 100	1 “
- 200	2 “
- 400	4 “
- 800	8 “
-1500	15”

Per le distanze lunghe si raccomanda di limitare strettamente la richiesta alle concrete aspettative dell'atleta.

L'esecuzione delle prove tempi non dovrà comportare eccessiva protrazione della durata delle manifestazioni né pregiudicare l'ordinato svolgimento della stessa;

In alternativa la prova tempi potrebbe essere richiesta concordemente dalle società interessate con indicazione di data e sede di svolgimento con l'assunzione di tutti i costi relativi.

h) i risultati conseguiti in manifestazioni nazionali o regionali non organizzate da questo Comitato Regionale, dovranno essere comunicati **per conoscenza** alla Segreteria accompagnati dai riscontri cronometrici ufficiali, mentre i tempi verranno acquisiti dal server della Fin centrale.

Saranno comunicati i termini di accettazione dei risultati di quelle manifestazioni particolarmente vicine alle gare di finale.

i) nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile;

l) al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti onde potersi preordinare l'inizio di due gare consecutive;

m) per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni FIN.

Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi/e

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza la 4° edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria ragazzi.

La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare incluse le staffette**.

La partecipazione è riservata ad **atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti**.

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione.

Ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile).

La manifestazione dovrà disputarsi in un'unica giornata, l' 8 giugno 2014, data vincolante per tutti i Comitati Regionali organizzatori.

L'organizzazione della giornata di gara sarà affidata ai Comitati Regionali che, in base alle squadre iscritte potranno scegliere di disputarla in un'unica sessione (separando le due parti di gara con 30' d'intervallo) o dividere la manifestazione in diversi concentramenti.

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta.

In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 0.20 secondi.

Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2015, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati Italiani Giovanili Estivi

Il calendario della manifestazione è il seguente:

- fase unica: 12 giugno 2016 (vasca da 50 m)

La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile).

Programma Gara

50-100-200-400- SL

100-200 Dorso

100-200 Rana

100-200 Farfalla

200-400 Misti

4x100 SL

4x100 MS

Ordine delle gare

1^ Parte	2^ Parte
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MI F/M
400 MI F/M	400 SL F/M
4x100 SL F/M	4x100 MS F/M

A tutti i Comitati Regionali Organizzatori saranno inviati la tabella ed il foglio di calcolo automatico dei punteggi, che saranno messi in linea anche sul sito Federale, per eventuale consultazione preventiva.

**PROGRAMMI DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE
STAGIONE AGONISTICA – 2015/2016 - Fase Estiva**

MANIFESTAZIONI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI ESTIVI

Per il conseguimento dei tempi limite di ammissione ai Campionati Giovanili Nazionali Estivi ed ai Campionati Nazionali Assoluti Estivi il Comitato Regionale organizzerà le seguenti manifestazioni:

- 1 -una eliminatória di qualificazione a livello regionale,
- 2- una eliminatória a livello regionale valida quale Campionato Regionale di Categoria
- 3 – una fase finale Campionato Regionale Assoluto

Per l'iscrizione alle manifestazioni saranno considerati validi i tempi di tutte le manifestazioni regionali e nazionali (vedi pag. 2 punto h), nonché quelli conseguiti all'estero nelle manifestazioni comprese nel calendario allegato alla Circolare Federale, ovvero conseguiti da atleti di rappresentative federali.

Iscrizioni:

a) alla prima eliminatória le società dovranno fare le iscrizioni con i tempi in vasca da 25 metri, possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso che abbiano ottenuto i tempi limite imposti nel calendario invernale, vasca da 25 m. vedi tabella. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare** individuali nell'arco della manifestazione, con un massimo di **3 gare** individuali nel corso di una singola giornata.

Gli atleti che non hanno ottenuto il tempo limite possono gareggiare esclusivamente in 3 gare, distribuite 1 per giornata; chi ha ottenuto 1 tempo limite uguale una gara più 3 gare senza tempo, ecc ; tempi ottenuti in vasca da 50 m. possono essere convertiti con tabella di pag.6 per conseguire il tempo limite di vasca da 25 previo comunicazione al Comitato Regionale.

La partecipazione degli **esordienti A** è regolata dal programma-regolamento federale 2013 (pag. 62 tempi limite), **non** possono partecipare alle gare dei 50 metri s.l, do, ra, fa

b) alla seconda prova - Campionato Regionale Categoria, le società dovranno fare le iscrizioni con tempi vasca da 50 metri (sarà cura del tecnico riportare eventuali tempi da 25 a 50 metri), possono partecipare esclusivamente gli atleti in possesso del tempo limite, vedi tabella pag. 5, riferita a base 25 m.

A questa eliminatória, la partecipazione della categoria Seniores, sarà valida solamente quale qualificazione per i Campionati Nazionali.

In questa manifestazione gli appartenenti alla categoria "ragazzi" gareggeranno esclusivamente nella propria categoria (batterie a parte), tranne che nelle gare dei 400 misti, 400,800,1500 s.l., dove gareggeranno assieme agli altri atleti in base ai tempi d'iscrizione.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta maschile e una femminile per categoria (Ragazzi-Juniores e Cadetti), inoltre **ciascuna squadra di staffetta potrà annoverare in formazione non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore; gli esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi, gli esordienti B non possono essere impiegati in nessuna categoria.**

Uno staffettista non può ripetere la stessa gara di staffetta in altra categoria.

Per il tempo di iscrizione delle staffette, si dovranno sommare i tempi individuali dei quattro frazionisti, e riportare il totale nell' apposita casella.

I primi 3 classificati (delle categorie Ragazzi-Juniores e Cadetti) di ogni gara saranno premiati con medaglia; il vincitore di ogni gara sarà proclamato Campione Regionale di Categoria.

c) Qualora un concorrente, iscritto ad una gara con tempo limite, risultasse non in possesso dello stesso, la Società di appartenenza sarà tassata di Euro 26,00 (addebitate e rimosse direttamente dalla Segreteria della F.I.N. Regionale) e l'atleta escluso dalla classifica finale.

TEMPI LIMITE (vasca 25 metri)

SEZ. MASCHILE

MT	STILE	Seniores	cadetti	1998 J	1999 J	2000 R	2001 R	2002 R
50	Libero	00.24.70	00.25.30	00.25.60	00.26.00	00.26.50	00.27.60	00.28.60
100	Libero	00.55.20	00.56.30	00.56.80	00.57.30	00.58.20	01.00.60	01.02.30
200	Libero	02.00.00	02.02.00	02.02.80	02.04.60	02.06.40	02.11.00	02.13.60
400	Libero	04.10.00	04.16.00	04.18.00	04.20.00	04.23.00	04.30.00	04.36.80
1500	Libero	16.40.00	17.00.00	17.10.00	17.27.00	17.47.00	18.05.00	18.27.00
50	Dorso	00.28.60	00.29.00	00.29.10	00.29.50	-	-	-
100	Dorso	01.02.90	01.03.80	01.04.00	01.05.80	01.07.10	01.08.00	01.10.10
200	Dorso	02.14.00	02.16.00	02.18.00	02.22.40	02.25.00	02.28.10	02.30.60
50	Rana	00.31.00	00.31.80	00.32.00	00.32.10	-	-	-
100	Rana	01.09.00	01.11.00	01.11.90	01.13.20	01.14.20	01.15.30	01.17.80
200	Rana	02.30.00	02.33.00	02.35.00	02.37.60	02.40.60	02.45.60	02.50.10
50	Farfalla	00.26.80	00.27.30	00.27.60	00.27.70	-	-	-
100	Farfalla	01.00.00	01.01.90	01.02.40	01.03.00	01.04.30	01.06.50	01.09.30
200	Farfalla	02.12.00	02.15.90	02.17.90	02.21.10	02.24.40	02.28.60	02.33.60
200	Misti	02.15.00	02.17.70	02.19.90	02.21.60	02.24.60	02.27.60	02.32.40
400	Misti	04.53.00	04.57.20	04.58.00	05.05.50	05.08.00	05.16.00	05.25.00

Sezione femminile

MT	STILE	Seniores	cadette	2000 J	2001 J	2002 R	2003 R
50	Libero	28.30	28.80	29.00	29.30	29.70	30.70
100	Libero	1.01.00	1.01.90	1.02.50	1.03.30	1.04.30	1.06.60
200	Libero	2.12.00	2.16.00	2.18.20	2.19.60	2.21.60	2.24.60
400	Libero	4.38.80	4.41.80	4.43.60	4.46.40	4.55.00	5.03.00
800	Libero	9.33.00	9.38.00	9.42.00	9.43.00	9.53.00	10.11.00
50	Dorso	32.50	33.00	33.50	33.80	-	-
100	Dorso	1.10.00	1.11.70	1.12.50	1.13.60	1.14.50	1.16.30
200	Dorso	2.32.00	2.35.00	2.36.00	2.37.30	2.38.60	2.42.60
50	Rana	36.00	37.00	37.40	37.70	-	-
100	Rana	1.18.00	1.20.00	1.20.50	1.21.70	1.23.30	1.25.60
200	Rana	2.49.80	2.52.30	2.54.4	2.56.60	2.58.40	3.02.80
50	Farfalla	31.00	31.80	32.10	32.80	-	-
100	Farfalla	1.09.80	1.11.00	1.11.50	1.12.90	1.14.30	1.16.30
200	Farfalla	2.30.00	2.33.00	2.35.00	2.37.60	2.40.60	2.44.360
200	Misti	2.31.00	2.33.00	2.35.00	2.37.60	2.40.50	2.43.70
400	Misti	5.20.00	5.25.20	5.28.60	5.30.40	5.35.00	5.43.00

TEMPI LIMITE vasca da 50 metri

Sezione maschile

MT	STILE	Seniores	cadetti	1998 J	1999 J	2000 R	2001 R	2002 R
50	Libero	00,25,48	00,26,08	00,25,60	00,26,38	00,27,08	00,28,18	00,29,18
100	Libero	00,56,90	00,58,00	00,58,40	00,58,70	00,59,50	01,01,90	01,03,50
200	Libero	02,03,70	02,05,70	02,06,30	02,07,50	02,09,50	02,13,90	02,16,50
400	Libero	04,18,40	04,24,00	04,25,40	04,27,40	04,30,40	04,36,80	04,43,60
1500	Libero	17,17,00	17,37,00	17,44,00	18,00,00	18,020,00	18,38,00	19,00,00
50	Dorso	0030,00	00,30,20	00,30,30	00,30,70			
100	Dorso	01,05,80	01,06,70	01,06,90	01,08,30	01,09,40	01,10,50	01,12,60
200	Dorso	02,20,20	02,22,20	02,23,40	2,27,80	02,30,40	02,33,50	02,36,40
50	Rana	0031,85	00,32,55	00,32,65	00,32,75			
100	Rana	01,11,60	01,13,60	01,14,10	01,15,40	01,16,40	01,17,50	01,20,00
200	Rana	02,30,00	02,38,80	02,40,00	02,42,60	02,45,60	02,50,60	02,55,30
50	Farfalla	0027,30	00,27,80	00,27,90	00,28,00			
100	Farfalla	01,01,35	01,03,15	01,03,35	01,03,95	01,05,25	01,07,45	01,10,25
200	Farfalla	02,15,75	02,19,65	02,20,85	02,24,05	02,27,35	02,30,55	02,36,55
200	Misti	02,19,90	02,22,60	02,24,00	02,25,70	02,28,70	02,31,70	02,36,50
400	Misti	05,05,60	05,07,60	05,09,20	05,15,60	05,18,00	05,26,00	05,35,00

Sezione femminile

MT	STILE	Seniores	cadette	2000 J	2001 J	2002 R	2003 R
50	Libero	00,29,00	00,29,50	00,29,60	00,29,80	00,30,20	00,31,20
100	Libero	01,02,50	01,03,40	01,03,60	01,04,40	01,05,40	01,07,70
200	Libero	02,15,30	02,19,30	02,20,70	02,22,10	02,24,10	02,27,10
400	Libero	04,46,00	04,49,00	04,49,40	04,52,20	05,00,60	05,08,60
800	Libero	09,47,80	09,52,80	09,53,80	09,54,80	10,04,80	10,22,80
50	Dorso	00,33,75	00,34,25	00,34,55	00,34,85		
100	Dorso	01,12,60	01,14,30	01,14,70	01,15,80	01,16,80	01,18,50
200	Dorso	02,37,60	02,40,60	02,40,80	02,42,10	02,43,40	02,47,40
50	Rana	00,36,70	00,37,70	00,37,90	00,38,20		
100	Rana	01,20,20	01,22,00	01,22,30	01,23,50	01,25,10	01,27,40
200	Rana	02,54,70	02,57,20	02,58,90	02,59,90	03,02,70	03,06,10
50	Farfalla	00,31,45	00,32,25	00,32,45	00,33,05		
100	Farfalla	01,11,15	01,11,75	01,12,15	01,13,45	01,15,25	01,17,25
200	Farfalla	02,33,30	02,36,30	02,37,50	02,40,10	02,43,10	02,46,10
200	Misti	02,35,50	02,37,50	02,38,50	02,41,30	02,44,20	02,46,60
400	Misti	05,29,80	05,35,00	05,37,20	05,38,80	05,43,40	05,51,20

PROGRAMMA DELLA 1^ ELIMINATORIA

	1^giornata	2^giornata	3^giornata
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	100 Stile Libero F-M	
400 misti F-M	400 Stile Libero F-M	100 Rana F-M	
200 Stile Libero F-M	200 Misti F-M	100 Dorso F-M	
200 Dorso F-M	200 Farfalla F-M	50 Farfalla F-M	
100 Farfalla F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F	
50 Rana F-M		1500 Stile Libero M	

PROGRAMMA
Campionato Regionale Categoria

1^Giornata	2^Giornata	3^Giornata
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	100 Stile Libero F-M
400 Misti F-M	400 Stile Lib F-M	100 Rana F-M
200 Stile Libero F-M	200 Misti F-M	100 Dorso F-M
200 Dorso F-M	200 Farfalla F-M	50 Farfalla F-M
100 Farfalla F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F
50 Rana F-M	4x200 Stile Lib F-M	1500 Stile Libero M
4x100 Stile Lib F-M		4x100 Mista F-M

TABELLA DI CONVERSIONE

GARA	Maschi	Femmine
50 m Stile libero	0''80	0''70
100 m Stile libero	1''75	1''50
200 m Stile libero	3''75	3''30
400 m Stile libero	8''50	7''20
800 m Stile libero	----	14''80
1500 m Stile libero	37''00	----
50 m Dorso	1''45	1''25
100 m Dorso	3''00	2''60
200 m Dorso	6''40	5''60
50 m Rana	0''85	0''70
100 m Rana	2''60	2''20
200 m Rana	5''90	4''90
50 m Farfalla	0''50	0''45
100 m Farfalla	1''40	1''35
200 m Farfalla	3''75	3''30
200 m Misti	5''00	4''50
400 m Misti	11''60	9''80

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI

FIN CRFVG

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive.

Saranno ammessi i 18 migliori tempi in assoluto (16 finalisti +2 riserve) conseguiti in vasca da 50 mt. nella corrente stagione agonistica.

I tempi dal 1° all' 8° disputeranno la Finale "A" previo eventuale preliminare spareggio in caso di parità di tempi; gli altri, dal 9° al 16°, disputeranno la Finale "B". In caso di assenze nella Finale "A" fungeranno da riserve i due migliori tempi della Finale "B" che saranno sostituiti dalle riserve, previo riordino dell'assegnazione delle corsie.

L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente:

finale "A" 12 al primo, 10 al secondo, 9 al terzo, 8 al quarto, 7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo;

finale "B" 3 al primo, 2 al secondo, 1 al terzo classificato.

Nelle gare di staffetta saranno attribuiti punteggi alle prime otto staffette classificate.

L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente:

18 alla prima, 14 alla seconda, 12 alla terza, 10 alla quarta, 8 alla quinta, 6 alla sesta, 4 alla settima, 2 all'ottava.

Alle Finali "B" non verranno assegnate medaglie; i tempi tuttavia verranno riconosciuti al fine del conseguimento della migliore prestazione.

Limitatamente alle gare dei 400 misti m/f, 1500 sl. Maschili e 800 sl. Femminili, 50 dorso, rana, farfalla m/f, sarà disputata solamente la finale "A" alla quale saranno ammessi i migliori 10 tempi in "assoluto" (8 finalisti più 2 riserve, con punteggio: 12 punti al primo, 10 al secondo.....)

Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 8, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza.

Iscrizioni: per tutti gli atleti qualificati, verrà fatta on-line rispettando il numero di gare massimo

Si precisa che i tempi debbono essere conseguiti sulla distanza di gara effettivamente in programma; non sono validi tempi ottenuti di passaggio per distanze di gara superiori.

Ogni Società potrà iscrivere al massimo UNA staffetta maschile ed UNA femminile; per i tempi di iscrizione ci si dovrà attenere al Regolamento della 2° Eliminatoria (Campionati Regionali Giovanili).

La partecipazione degli atleti della cat. Esordienti A è regolata dal programma – regolamento federale 2015.

I primi 3 classificati di ogni gara saranno premiati con medaglia; il vincitore sarà proclamato Campione Regionale Assoluto. Saranno inoltre premiate le migliori prestazioni femminili e maschili, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N. .

Alla fine della manifestazione sarà compilata una classifica di Società in base al punteggio ottenuto da ciascuno atleta o staffetta secondo il piazzamento conseguito; saranno premiate le prime tre società classificate.

La società vincitrice sarà proclamata Campione Regionale Assoluta .

PROGRAMMA FINALI

1^Giornata	2^Giornata	3^Giornata
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	100 Stile Libero F-M
400 Misti F-M	400 Stile Lib F-M	100 Rana F-M
200 Stile Libero F-M	200 Misti F-M	100 Dorso F-M
200 Dorso F-M	200 Farfalla F-M	50 Farfalla F-M
100 Farfalla F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F
50 Rana F-M	4x200 Stile Lib F-M	1500 Stile Libero M
4x100 Stile Lib F-M		4x100 Mista F-M

ATTIVITA' ESORDIENTI

L'attività esordienti per il periodo maggio 2016 – giugno 2016 avrà il seguente svolgimento:

- 1- una eliminatória a carattere interprovinciale esordienti A e B, una regionale “distanze lunghe”
 2- una fase finale regionale

Eventuali tempi ottenuti dalla categoria Esordienti in vasca da 50 metri, dovranno, dai tecnici societari, essere convertiti in vasca da 25 metri e comunicati al Comitato Regionale (manifestazione, gara, tempo da 50, conversione, tempo da 25)

All'eliminatória gli atleti della categoria “**esordienti B**” potranno essere iscritti liberamente, ciascun esordiente B potrà partecipare ad un **massimo di 5 gare** nell'arco della manifestazione (comprese le distanze lunghe) e, a non più di 2 gare per singola giornata.

Nella gara dei **400 s.l.**, esordienti **B**, gli atleti iscritti dovranno ottenere il tempo limite: maschi 6,35,00, femmine 6,45,00, qualora il responso cronometrico dovesse essere superiore, la società dovrà pagare € 35,00 di multa per atleta/gara

All'eliminatória gli atleti della categoria “**esordienti A**” che abbiano ottenuto i tempi limite imposti nella tabella sottostante possono partecipare ad un massimo di **6 gare** individuali nell'arco della manifestazione (comprese le distanze lunghe), con un massimo di **3 gare** individuali nel corso di una singola giornata.

Gli “esordienti A” che non hanno ottenuto il tempo limite possono gareggiare esclusivamente in 3 gare, distribuite 1 per giornata (Esempio: 1 tempo limite ottenuto uguale una gara più 3 gare senza tempo, ecc.).

	MASCHI	MASCHI	FEMM	FEMM
	2003	2004	2004	2005
100 SL	1.25.00	1.30.00	1.30.00	1.35.00
200 SL	3.00.00	3.10.00	3.05.00	3.10.00
400 SL	6.00.00	6.10.00	6.05.00	6.15.00
800 SL			12,45,00	13,00,00
1500 SL	21,40,00	22,00,00		
100 DO	1.35.00	1.40.00	1.40.00	1.45.00
200 DO	3.15.00	3.25.00	3.20.00	3.30.00
100 RA	1.45.00	1.50.00	1.50.00	1.55.00
200 RA	3.40.00	3.45.00	3.45.00	3.50.00
100 FA	1.40.00	1.45.00	1.45.00	1.50.00
200 FA	3.45.00	3.50.00	3.50.00	3.55.00
200 MX	3.20.00	3.30.00	3.25.00	3.35.00
400 MX	6.45.00	7.05.00	6.55.00	7.15.00

PROGRAMMA ELIMINATORIE

1^ Prova interpr	2^ Prova interpr	3^ Prova interpr	4^ Prova interpr	Prova region lunghe
100 s.l. F/M A 100 farf. F/M B - A 200 dorso F/M B-A	200 s.l. F/M B - A 50 farf. F/M B 200 rana F/M A-B	100 rana F/M A-B 200 farf. F/M A 100 s.l. F/M B	100 dorso F/M A-B 200 misti F/M A-B 400 s.l. F/M A	400 misti F/M A 400 s.l. F/M B 800 s.l. F A 1500 s.l. M A

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive, con il programma completo.

Alle finali accederanno i primi 10 atleti, inseriti nella graduatoria dei migliori tempi per la corrente stagione, le iscrizioni si effettueranno on line, ed ogni società potrà iscrivere fino all'ultimo posto della graduatoria, rispettando il limite massimo di gare per ogni categoria (4 per es. B, 5 per es. A).

In caso di finali con meno di 10 iscritti non ci saranno ripescaggi

Ove, per eventuali esigenze, la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiori a 10 i tempi ammessi si intenderanno ridotti di conseguenza

Fermo restando che, ogni atleta della categoria B potrà partecipare ad un massimo di 4 gare e ogni atleta della categoria A potrà partecipare ad un massimo di 5 gare nell'arco dell'intera manifestazione, ogni Società potrà iscrivere un massimo di due staffette per categoria.

Le staffette della categoria A **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria B.

Saranno assegnate medaglie ai primi 3 atleti (M e F) ed alle prime tre staffette classificate.

Nelle gare dei 100 stile libero, dorso, rana, farfalla esordienti A e 100 stile libero, dorso, rana, 50 farfalla esordienti B; si effettuerà anche la finale B, verrà attribuito punteggio ed assegnate medaglie solo alla finale A,

Quindi saranno accettate le iscrizioni dei primi 20 tempi, 10 faranno la finale A – 10 quella B, 11° e 12° tempo sono le riserve della finale A.

Ad ogni atleta per ogni gara e per categoria, verrà assegnato un punteggio; alle staffette punteggio doppio; porteranno punti le prime 8 staffette. A fine manifestazione verrà composta una classifica per Società, al fine di assegnare il titolo di “Società Campione Regionale Esordienti 2015”.

Finale Esordienti A- B

1^ Giornata	2^ Giornata	3^ Giornata
400 Misti FM A	400 S.L. FM A-B	100 S.L. FM A
100 S.L. FM B	200 Misti FM A-B	200 S.L. FM B
200 S.L. FM A	200 Farfalla FM A	200 Rana FM A-B
200 Dorso FM B-A	100 Farfalla FM B	100 Dorso FM A-B
50 Farfalla FM B	100 Rana FM A-B	800 S.L. F A
100 Farfalla FM A	4x100 S.L. FM A	1500 S.L. M A
4X50 S.L. FM B		4x50 Mista FM B
		4x100 Mista FM A

In questa fase finale del Campionato Regionale Esordienti viene inserito il “Premio di combinata” ; tale premio risulterà da una speciale classifica stilata, con punteggio tabellare F.I.N., in base ai tempi ottenuti durante tutta la stagione (base 25 m.) ed estrapolati dal riepilogo dei primi 20 tempi Esordienti A e B.

Saranno presi in considerazione, e sommati, i punteggi degli atleti che avranno partecipato in almeno 3 stili agonistici, per gli Esordienti A e B sulla distanza dei 100 m, (50 farfalla per i B)

Per il “Premio di combinata” saranno premiati i primi 3 atleti F. e M., divisi per categoria.