

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA**  
**REGOLAMENTI E PROGRAMMI**  
**DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE**  
**STAGIONE AGONISTICA – 2021/2022**  
**Fino al 31.12.2021**

**NORME DI CARATTERE GENERALE**

**1- In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.**

**2-Gli atleti che nella stagione 2020/2021 hanno ottenuto** i tempi limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.

**3-Si ricorda che le gare dei 50 dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.** Per la qualificazione alle Finali dei Campionati Regionali Assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche atleti e atlete appartenenti alla categoria Ragazzi, mediante "wild cards" (deposito cauzionale, in aggiunta alla tassa di iscrizione, di €15,00). **I nuotatori, così iscritti, dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori di quelli della tabella allegata.**

Per la categoria Esordienti non sono previste le gare sui 50 metri né nelle fasi eliminatorie né nelle fasi finali del Campionato Regionale Assoluti

**4-Atleti convocati in squadre nazionali:**

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, sarà assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

- l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti
- l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

**5- CONCORRENTI**

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico – organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario , Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali .

**6- ISCRIZIONI**

a) le iscrizioni alle gare dovranno essere fatte sul gestionale entro la scadenza fissata dal C.R

b) per la convalida delle iscrizioni, la società dovrà avere credito sufficiente, nella sezione "economato", in quanto le tasse gare verranno prelevate in automatico

c) sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni;

**d) le tasse gare, stabilite in € 5,00 atleta/gara cronometraggio semi automatico, € 5,60 cronometraggio automatico piastre Fvg , € 6,00 piastre fuori regione, ed in € 7,00 per ogni staffetta**

e) per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, è applicata la sanzione di € 15,00. Se un'atleta non rientra nel tempo limite, verrà applicata una sanzione.

f) prove tempi , si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2021/2022

**g)** manifestazioni all'estero: la Società prima della manifestazione deve inoltrare all'indirizzo dedicato (gare.estero@federnuoto.it) formale richiesta di autorizzazione a partecipare a competizioni al di fuori del territorio nazionale. La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione. Per l'autorizzazione del Settore Nuoto vale il silenzio-assenso: la partecipazione si intende cioè senz'altro approvata, a meno di non ricevere dagli Uffici Federali riscontro in senso contrario. La Società avrà in ogni caso cura di conservare fino al termine della

stagione copia della e-mail, pronta per essere nuovamente inoltrata in caso di espressa richiesta in tal senso degli Uffici Federali. I risultati della manifestazione all'estero la cui comunicazione di partecipazione sia stata spedita da indirizzo mail con mittente privato, notificata al Settore Nuoto successivamente alla disputa dell'evento o a indirizzi diversi da quello istituzionale non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla Fin

l) per i risultati conseguiti in manifestazioni **NON organizzate dallo scrivente**, sarà cura del Comitato Regionale competente per territorio, importare i risultati

m) nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile; la prima parte del riscaldamento è riservata agli atleti che disputano le prime gare, Per il settore Esordienti, nelle manifestazioni in cui esordienti A e B gareggeranno insieme, la prima metà del riscaldamento è riservata alla categoria che gareggerà per prima.

n) al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto un'adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti in modo da preordinare l'inizio di due gare consecutive;

o) per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni FIN.

Per il conseguimento dei tempi limite di ammissione ai Campionati Italiani Open Indoor il Comitato Regionale organizzerà una manifestazione a carattere regionale.

L'iscrizione sarà libera ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 5 gare nell'arco dell'intera manifestazione, non più di 3 per giornata

La manifestazione sarà divisa, visto il protrarsi dello stato di emergenza e la notevole presenza di atleti, per evitare assembramenti e rispettare le normative in vigore, in 2 concentramenti che si svolgeranno in date diverse.

Esclusivamente gli atleti vicinissimi al tempo limite per gli Assoluti Open, potranno partecipare ad entrambi i concentramenti

#### PROGRAMMA GARE

1^ giornata	2^ giornata
50 SL F/M	50 DORSO F/M
50 RANA F/M	50 DELFINO F/M
400 MISTI F/M	400 S.L. F/M
200 S.L. F/M	200 MISTI F/M
100 DORSO F/M	200 DELFINO F/M
100 DELFINO F/M	100 RANA M
200 RANA F/M	200 DORSO F/M
800 S.L. F	100 S.L. F/M
1500 S.L. M	

Sabato 6 e domenica 7 novembre a Gorizia - Società di Gorizia e Pordenone

06.11.2021 riscaldamento ore 17.00 inizio gare 18.15

07.11.2021 riscaldamento ore 15.00 inizio gare 16.15

Sabato 13 e domenica 14 novembre a Trieste - società di Trieste e Udine

13.11.2021 riscaldamento ore 17.30 (2 vasche a disposizione) inizio 18.15

14.11.2021 riscaldamento ore 14.00 (2 vasche a disposizione) inizio ore 15.00

**COPPA CADUTI DI BREMA**

La manifestazione avrà svolgimento con una fase regionale e una fase nazionale.

La fase regionale si svolgerà il **19.12.21 a Trieste** – piscina Bianchi, a questa fase possono partecipare tutte le Società affiliate 2021/2022 con una sola squadra in ciascun settore (maschile e femminile).

E' possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.

La fase regionale avrà svolgimento in 2 turni di gare secondo il seguente programma.

Non sono ammesse iscrizioni di squadre e atleti fuori – gara, né di squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma, la norma vale sia per il settore femminile che per quello maschile

**L'iscrizione della squadra/e, a garanzia di partecipazione della Società, dovrà pervenire, tramite mail, al Comitato Regionale 15 giorni prima della data della manifestazione (4.12.2021)**

Le iscrizioni degli atleti e delle staffette verranno fatte online entro il 15.12.2021

Ogni squadra presenterà un concorrente per ogni gara individuale ed una squadra per ogni gara di staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, **in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).**

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata. Sono consentiti a ciascuna squadra un massimo di due cambi in ciascun settore.

Se risulteranno iscritte più di dieci squadre, si effettueranno n. 2 batterie, la prima composta dalle prime 8 società classificate per settore alla fase regionale della Coppa Brema 2020, la seconda con le rimanenti.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato regionale, previa comunicazione di data e orario alle Società iscritte, per consentire loro di presenziare al sorteggio stesso.

Se il numero e le squadre iscritte sarà diverso tra settore femminile e maschile, verranno effettuati n. 2 sorteggi, uno per le femmine, uno per i maschi

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma gare (14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Segreteria prima del termine della gara dei 400 mx maschi, quelle della seconda parte del programma (29 e 30) prima del termine della gara dei 400 mx femmine

Per il regolamento completo (squalifiche, atleti in prestito....) si rimanda al Regolamento Nazionale settore Nuoto

#### PROGRAMMA

I turno			II turno		
1	200 misti	femmine	16	200 misti	maschi
2	400 s.l.	maschi	17	400 s.l.	femmine
3	200 s.l.	femmine	18	200 s.l.	maschi
4	100 farfalla	maschi	19	100 farfalla	femmine
5	100 rana	femmine	20	100 rana	maschi
6	200 rana	maschi	21	200 rana	femmine
7	100 dorso	femmine	22	100 dorso	maschi
8	200 dorso	maschi	23	200 dorso	femmine
9	200 farfalla	femmine	24	200 farfalla	maschi
10	100 s.l.	maschi	25	100 s.l.	femmine
11	50 s.l.	femmine	26	50 s.l.	maschi
12	400 misti	maschi	27	400 misti	femmine
13	800 s.l.	femmine	28	1500 s.l.	maschi
14	4x100 mista	maschi	29	4x100 mista	femmine
15	4x100 s.l.	femmine	30	4x100 s.l.	maschi

**Gli orari verranno indicati dopo la ricezione dell'iscrizione da parte delle società**  
**SETTORE ESORDIENTI**

Per quanto riguarda il settore Esordienti A e b, al momento, il Comitato Regionale organizza una prova a livello provinciale .

Si dà mandato ai signori delegati di organizzare, in collaborazione con le Società della propria Provincia, le manifestazioni provinciali.

È necessario comunicare al Comitato Regionale FIN – prima possibile - le date, gli orari , e le modalità generali di svolgimento delle prove, comprese le linee guida adottate nei singoli impianti. Le iscrizioni saranno fatte tramite portale, termine per le iscrizioni fissato il mercoledì antecedente la manifestazione.

Sarà a cura dei singoli delegati FIN richiedere il medico e i cronometristi.

Il G.U.G. è a carico della segreteria del Comitato .

Tassa gara € 5,00

Il programma gare sarà diviso in 3 prove/giornate e dovrà svolgersi entro il 31.12.2021.

Ogni atleta può essere iscritto al massimo in due gare per giornata, gli esordienti B per un totale di n. 4 gare nell'arco delle tre prove/giornate, gli esordienti A per un totale di n. 5 gare nell'arco delle tre prove/giornate

Per un esatto controllo sulle iscrizioni, per ogni provincia verrà creata un'unica manifestazione divisa in 3 parti, anche se le singole prove si svolgeranno a distanza nel tempo .

#### **Programma gare eso A e B fase provinciale**

<b>1^ Prova</b>	<b>2^ Prova</b>	<b>3^ Prova</b>
50 s.l. F/M B	400 s.l. F/M A	100 s.l. F/M B/A
400 mx F/M A	100 misti F/M B	50 dorso F/M B
200 s.l. F/M B/A	200 misti F/M A	200 dorso F/M A
100 dorso F/M B/A	100 farfalla F/M B	100 rana F/M B/A
50 farfalla F/M B	200 farfalla F/M A	200 misti F/M B
100 farfalla F/M A	50 rana F/M B	800/1500 s.l. F/M A
	200 rana F/M A	