

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA**  
**REGOLAMENTI E PROGRAMMI**  
**DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE**  
**STAGIONE AGONISTICA – 2014/2015**  
**Fase invernale**

**NORME DI CARATTERE GENERALE**

**1- In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.**

**2-Gli atleti che nella stagione 2013/2014 hanno ottenuto i tempi limite per la partecipazione** ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.

**3-Si ricorda che le gare dei 50 dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.** Per la qualificazione alle Finali dei Campionati Regionali Assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche atleti e atlete appartenenti alla categoria Ragazzi, mediante "wild cards" (deposito cauzionale, in aggiunta alla tassa di iscrizione, di € 15,00). **I nuotatori, così iscritti, dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori di quelli della tabella allegata.**

**Per la categoria Esordienti non sono previste le gare sui 50 metri né nelle fasi eliminatorie né nelle fasi finali del Campionato Regionale Assoluti**

**4-Atleti convocati in squadre nazionali:**

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, sarà assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

- l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti
- l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

**5- CONCORRENTI**

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico – organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario , Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali .

**6- ISCRIZIONI**

a) le iscrizioni alle gare dovranno essere fatte **on-line** entro la scadenza fissata di volta in volta dal C.R; dovranno riguardare le gare individuale, staffette sul campo gara, la presentazione nominativa delle quali, **secondo quanto previsto dalla normativa federale, sarà effettuata al tavolo della giuria sul campo gara entro 45 minuti dall'inizio delle gare di staffetta, orario che sarà comunicato a cura della Segreteria.**

b) i cartellini gara, saranno compilati meccanicamente dal Comitato Regionale, salvo comunicazioni diverse;

**c) sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni;**

d) è confermata l'obbligatorietà dell'utilizzo dei cartellini gara del tipo meccanizzato per tutte le manifestazioni valide per le classifiche del Campionato di Società;

e) le tasse gare, stabilite in € 5,00 cronometraggio semi automatico, € 5,60 cronometraggio automatico piastre Fvg, € 6,00 cronometraggio automatico piastre extra Fvg, per atleta-gara ed in € 7,00 per ogni staffetta, saranno contabilizzate direttamente dalla Segreteria del Comitato che provvederà alla riscossione;

**f) per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, è applicata la sanzione di € 15,00.**

**Se un'atleta non rientra nel tempo limite, verrà applicata una sanzione.**

**h)manifestazioni all'estero: saranno ritenuti validi i tempi conseguiti all'estero nelle manifestazioni internazionali comprese nel calendario allegato alla Circolare Federale, ovvero conseguiti da atleti di rappresentative sia nazionali che federali.**

g)il Comitato Regionale potrà consentire l'esecuzione di prove tempi durante la manifestazione delle gare di finale (sia della Categoria Esordienti che Assoluti) preferibilmente all'inizio della 3<sup>a</sup> giornata e compatibilmente con la conduzione della stessa.

Nella richiesta che dovrà pervenire perentoriamente 15 gg. prima dell'inizio della manifestazione, dovrà essere indicato:

- nominativo degli atleti e categoria di appartenenza
- elenco delle relative gare
- motivazione delle aspettative dell'atleta (possibilità di partecipazione a ....)
- indicazione del miglior tempo ufficialmente conseguito (compreso nei limiti previsti dalla tabella allegata), data e sede di conseguimento.

**I limiti sono quelli di cui alla tabella della circolare federale Calendario Programmi Regolamento 2005, da aumentarsi come sotto indicato, tanto per la sezione maschile che per quella femminile:**

per le gare sulle distanze di metri:

- 50	4/10 di secondo
- 100	1 "
- 200	2 "
- 400	4 "
- 800	8 "
-1500	15"

Per le distanze lunghe si raccomanda di limitare strettamente la richiesta alle concrete aspettative dell'atleta.

L'esecuzione delle prove tempi non dovrà comportare eccessiva protrazione della durata delle manifestazioni né pregiudicare l'ordinato svolgimento della stessa; in alternativa la prova tempi potrebbe essere richiesta concordemente dalle società interessate con indicazione di data e sede di svolgimento con l'assunzione di tutti i costi relativi.

**l) per i risultati conseguiti in manifestazioni extrafederali non organizzate da questo Comitato Regionale, e di effettivo interesse per la graduatoria regionale, si ricorda che: l'approvazione delle manifestazioni extrafederali è soggetta alle modalità di **trasmissione dei risultati, che deve avvenire per via elettronica, secondo tracciati e tempi di invio stabiliti dal C.E.D. Fin Roma e dalla Fin Roma, al fine della loro certificazione ed utilizzo nelle classifiche federali e della loro validità ai fini dell'iscrizione alle manifestazioni federali (solo per conoscenza al Comitato Regionale)****

m) nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile; la prima parte del riscaldamento è riservata agli atleti che disputano le prime gare, Per il settore Esordienti la prima metà del riscaldamento è riservata agli esordienti B, la seconda agli Esordienti A.

n) al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto un' adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti in modo da preordinare l'inizio di due gare consecutive;

**o)per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni FIN.**

## COPPA CADUTI DI BREMA

La manifestazione avrà svolgimento con una fase regionale e una fase nazionale.

Alla fase regionale possono partecipare tutte le Società affiliate 2014/2015 con una sola squadra in ciascun settore (maschile e femminile).

E' possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.

La fase regionale avrà svolgimento in un solo turno di gare secondo il seguente programma , comprendente un'interruzione di 30 minuti tra il I ed il II turno.

Non sono ammesse iscrizioni di squadre e atleti fuori – gara, né di squadre la cui formazione non copra almeno i  $\frac{3}{4}$  delle gare in programma.

L'iscrizione della squadra/e, a garanzia di partecipazione della Società, dovrà pervenire al Comitato Regionale **15 giorni prima** della data della manifestazione.

Le iscrizioni verranno fatte on – line entro la scadenza fissata dal C.R.

Ogni squadra presenterà un concorrente per ogni gara individuale ed una squadra per ogni gara di staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata. Sono consentiti a ciascuna squadra un massimo di due cambi in ciascun settore.

I nominativi dei componenti le staffette dovranno essere consegnati al tavolo della Segreteria come ultimo termine, prima della fine della gara dei 400 S.L.

## PROGRAMMA

I turno			II turno		
1	200 misti	femmine	16	200 misti	maschi
2	400 s.l.	maschi	17	400 s.l.	femmine
3	200 s.l.	femmine	18	200 s.l.	maschi
4	100 farfalla	maschi	19	100 farfalla	femmine
5	100 rana	femmine	20	100 rana	maschi
6	200 rana	maschi	21	200 rana	femmine
7	100 dorso	femmine	22	100 dorso	maschi
8	200 dorso	maschi	23	200 dorso	femmine
9	200 farfalla	femmine	24	200 farfalla	maschi
10	100 s.l.	maschi	25	100 s.l.	femmine
11	50 s.l.	femmine	26	50 s.l.	maschi
12	400 misti	maschi	27	400 misti	femmine
13	800 s.l.	femmine	28	1500 s.l.	maschi
14	4x100 mista	maschi	29	4x100 mista	femmine
15	4x100 s.l.	femmine	30	4x100 s.l.	maschi

## MANIFESTAZIONI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI GIOVANILI ED ASSOLUTI Indoor 2014/15

Per il conseguimento dei tempi limite di ammissione ai Campionati Giovanili Nazionali ed ai Campionati Italiani Assoluti Indoor il Comitato Regionale organizzerà le seguenti manifestazioni:

- 1- due eliminatorie di qualificazione a livello interprovinciale
- 2-una eliminatória a livello regionale valida anche quale Campionato Regionale Giovanile Indoor
- 3-una fase finale (Campionati Regionali Assoluti)

Per i Campionati Regionali Assoluti saranno considerati validi i tempi di tutte le manifestazioni regionali e nazionali **facenti parte dell'archivio nazionale**, nonché quelli conseguiti all'estero nelle manifestazioni comprese nel calendario allegato alla Circolare Federale, ovvero conseguiti da atleti di rappresentative/squadre NAZIONALI.

Le Società dovranno, entro 7 giorni dall'effettuazione della gara interessata, segnalare per conoscenza al Comitato Regionale i risultati relativi (vedi pag. 2 punto I).

Iscrizioni:

- a) alle prime due eliminatorie di qualificazione l'iscrizione è libera a tutti gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali per programma olimpico, con un massimo di 3 gare individuali nel corso di una singola giornata.
- b) nella 3° Eliminatória ( Camp. Reg. Giovanili Indoor) **l'iscrizione alla manifestazione sarà consentita agli atleti di tutte le categorie(RAGAZZI-JUNIORES-CADETTI E SENIORES) in possesso del tempo limite nelle varie specialità. Ogni atleta potrà gareggiare solamente nelle gare in cui avrà ottenuto il tempo limite, con un massimo di sei gare individuali per programma olimpico; non saranno quindi accettate iscrizioni con tempi limite conseguiti in gare diverse o su distanze minori.**

A questa eliminatória, **la partecipazione della categoria Seniores, sarà valida solamente quale qualificazione per i Campionati Nazionali e Regionali Assoluti.**

**In questi Camp.Reg.Giovanili la categoria "ragazzi" avrà serie a parte,dove gareggeranno solo atleti della suddetta categoria,tranne che nelle gare dei 400 misti, 400,800,1500 stie libero dove gareggeranno nelle serie formulate secondo il tempo d'iscrizione.**

Ogni società potrà iscrivere una staffetta maschile e una femminile per categoria, inoltre ciascuna squadra di staffetta delle categorie **Cadetti,Juniores e Ragazzi potrà annoverare in formazione non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore con le seguenti limitazioni: 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi; 2) gli atleti esordienti B non possono essere impegnati in alcuna categoria. Uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria nella stessa giornata.**

Per il tempo di iscrizione delle staffette, si dovranno sommare i tempi individuali dei quattro frazionisti riportati sul cartellino gara.

d) Qualora un concorrente, iscritto ad una gara con tempo limite,**non risultasse in possesso dello stesso, la Società di appartenenza sarà tassata di €25,00** (addebitate e riscosse direttamente dalla Segreteria della F.I.N. Regionale) e **l'atleta escluso dalla classifica finale.**

### PROGRAMMA DELLA 1 e 2^ ELIMINATORIA

<b>1^ PROVA</b>	<b>2^PROVA</b>
200 Stile Libero F-M	100 Stile Libero F-M
100 Dorso F-M	200 Farfalla F-M
50 Farfalla F-M	50 Dorso F-M
200 Rana F-M	100 Rana F-M
	200 Misti F-M

<b>3^PROVA</b>	<b>4^PROVA</b>
100 Farfalla F-M	50 Stile Libero F-M
200 Dorso F-M	400 Misti F-M
50 Rana F-M	800 Stile Libero F-M
400 Stile Libero F-M	1500 Stile Libero F-M

### PROGRAMMA DELLA 3^ELIMINATORIA (Camp. Regionali Giovanili Indoor)

<b>1^Giornata</b>	<b>2^Giornata</b>	<b>3^Giornata</b>
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	100 Stile Libero F-M
400 Misti F-M	400 Stile Lib F-M	100 Rana F-M
200 Stile Libero F-M	200 Misti F-M	100 Dorso F-M
200 Dorso F-M	200 Farfalla F-M	50 Farfalla F-M
100 Farfalla F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F
50 Rana F-M	4x200 Stile Lib F-M	1500 Stile Libero M
4x100 Stile Lib F-M		4x100 Mista F-M

## CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDOOR

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive con il programma olimpico completo. Saranno ammessi i 18 migliori tempi in assoluto (16 finalisti +2 riserve) conseguiti nel periodo **novembre 2014– marzo 2015** se trasmessi e registrati dal Ced, vedi pag.2 articolo I.

I tempi dal 1° all'8° disputeranno la Finale "A" previo eventuale preliminare spareggio in caso di parità di tempi; gli altri, dal 9° al 16°, disputeranno la Finale "B". In caso di assenze nella Finale "A" fungeranno da riserve i due migliori tempi della Finale "B" che saranno sostituiti dalle riserve, previo riordino dell'assegnazione delle corsie.

L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente:

**finale "A"** 12 al primo, 10 al secondo, 9 al terzo, 8 al quarto, 7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo;

**finale "B"** 3 al primo, 2 al secondo, 1 al terzo classificato.

Nelle gare di staffetta saranno attribuiti punteggi alle prime otto classificate come segue: 18 alla prima, 14 alla seconda, 12 alla terza, 10 alla quarta, 8 alla quinta, 6 alla sesta, 4 alla settima, 2 all'ottava.

Alle Finali "B" non verranno assegnate medaglie; i tempi tuttavia verranno riconosciuti al fine del conseguimento della migliore prestazione.

**Limitatamente alle gare dei 400 misti, 1500 sl. Maschili e 800 sl. Femminili sarà disputata solamente la finale "A"** alla quale saranno ammessi i migliori 10 tempi in "assoluto" (8 finalisti più 2 riserve). L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente: 12 punti al primo, 10 al secondo, 9 al terzo, 8 al quarto, 7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo.

Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 8, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza.

**Le iscrizioni si effettueranno on line, ed ogni società potrà iscrivere fino all'ultimo posto della graduatoria, rispettando il limite massimo di gare per ogni atleta.**

Si precisa che i tempi debbono essere conseguiti sulla distanza di gara effettivamente in programma; non sono validi tempi ottenuti di passaggio per distanze di gara superiori.

**Ogni Società potrà iscrivere al massimo una staffetta maschile ed una femminile;** per i tempi di iscrizione ci si dovrà attenere al Regolamento della 3° Eliminatoria (Campionati Regionali Giovanili) .

Per ogni atleta che nelle gare individuali non rientri nel tempo d'iscrizione ( è ammessa una tolleranza dell'1.5% sulle distanze dei 100 m. ; del 2.5% sulla distanza dei 200 m. e del 3% sulla distanza dei 400 m. sul tempo di iscrizione) la Società di appartenenza sarà tassata di €15,00 addebitate e riscosse direttamente dalla Segreteria della F.I.N. Regionale.

La partecipazione degli atleti della cat. Esordienti A sarà regolata dal programma – regolamento federale 2013.

I primi 3 classificati di ogni gara saranno premiati con medaglia; il vincitore sarà proclamato Campione Regionale Assoluto. Saranno inoltre premiate le migliori prestazioni femminili e maschili, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N.A.

Alla fine della manifestazione sarà compilata una classifica di Società in base al punteggio ottenuto da ciascuno atleta o staffetta secondo il piazzamento conseguito; saranno premiate le prime tre società classificate. La società vincitrice sarà proclamata Campione Regionale Assoluta Indoor

### PROGRAMMA FINALI

1^Giornata	2^Giornata	3^Giornata
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	100 Stile Libero F-M
400 Misti F-M	400 Stile Lib F-M	100 Rana F-M
200 Stile Libero F-M	200 Misti F-M	100 Dorso F-M
200 Dorso F-M	200 Farfalla F-M	50 Farfalla F-M
100 Farfalla F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F
50 Rana F-M	4x200 Stile Lib F-M	1500 Stile Libero M
4x100 Stile Lib F-M		4x100 Mista F-M

## SCADENZA TEMPI LIMITE ATTIVITA' NAZIONALE 2014 – 2015

Entro 7/12 campionati italiani assoluti invernali open  
Entro 08/03 Campionati Nazionali Giovanili  
Entro 29/03 Campionati Nazionali Assoluti

### TEMPI LIMITE GARE 50 DORSO, RANA, FARFALLA PER LA CATEGORIA RAGAZZI

<b>GARA</b>	<b>MASCHI</b>		<b>FEMMINE</b>	
50 dorso	31.0 (50)	30.0 (25)	35.0 (50)	34.0 (25)
50 rana	34.0 (50)	33.0 (25)	38.5 (50)	37.5 (25)
50 farfalla	28.8 (50)	28.3 (25)	32.5 (50)	32.0 (25)

Note : (50) tempo vasca da 50 metri, (25) tempo vasca da 25 metri

**TEMPI LIMITE**  
**CAMPIONATI REGIONALI GIOVANILI INDOOR 2014/15**

SEZ. MASCHILE

MT	STILE	Seniores	cadetti	1997 J	1998 J	1999 R	2000 R	2001 R
50	Libero	00.24.70	00.25.30	00.25.60	00.25.90	00.26.30	00.27.40	00.28.40
100	Libero	00.55.20	00.56.30	00.56.70	00.57.00	00.57.80	01.00.20	01.01,80
200	Libero	02.00.00	02.02.00	02.02.60	02.03,80	02.05,80	02.10,20	02.12,80
400	Libero	04.10.00	04.16.00	04.17.00	04.19.00	04.22.00	04.28,40	04.35,20
1500	Libero	16.40.00	17.00.00	17.07.00	17,23.00	17.43.00	18.01.00	18.23.00
50	Dorso	00.28.60	00.28,80	00.28,90	00.29.30	-	-	-
100	Dorso	01.02.90	01.03.80	01.04.00	01.05.40	01.06,50	01.07,60	01.09,70
200	Dorso	02.14.00	02.16.00	02.17,20	02.21,60	02.24,20	02.27,30	02.30.20
50	Rana	00.31.00	00.31.70	00.31,80	00.31,90	-	-	-
100	Rana	01.09.00	01.11.00	01.11.50	01.12,80	01.13,80	01.14,90	01.17.40
200	Rana	02.30.00	02.33.00	02.34,20	02.36,80	02.39,80	02.44,80	02.49,50
50	Farfalla	00.26.80	00.27.30	00.27.40	00.27.50	-	-	-
100	Farfalla	01.00.00	01.01.80	01.02.00	01.02,60	01.03,90	01.06.10	01.08,90
200	Farfalla	02.12.00	02.15.90	02.17.10	02.20,30	02.23,60	02.27,80	02.32,80
200	Misti	02.15.00	02.17.70	02.19.10	02.20,80	02.23,80	02.26,80	02.31,60
400	Misti	04.53.00	04.56,00	04.57,60	05.04,00	05.06,40	05.14,40	05.23,40

SEZIONE FEMMINILE

MT	STILE	Seniores	cadette	1999 J	2000 J	2001 R	2002 R
50	Libero	28.30	28.80	28,90	29.10	29.50	30.50
100	Libero	1.01.00	1.01.90	1.02.10	1.02,90	1.03,90	1.06.20
200	Libero	2.12.00	2.16.00	2.17,40	2.18,80	2.20,80	2.23,80
400	Libero	4.38.80	4.41.80	4.42,20	4.45,00	4.53,40	5.01,40
800	Libero	9.33.00	9.38.00	9.39,00	9.40.00	9.50.00	10.08.00
50	Dorso	32.50	33.00	33.30	33.60	-	-
100	Dorso	1.10.00	1.11.70	1.12.10	1.13.20	1.14.10	1.15,90
200	Dorso	2.32.00	2.35.00	2.35,20	2.36,50	2.37,80	2.41,80
50	Rana	36.00	37.00	37.20	37.50	-	-
100	Rana	1.18.00	1.19.80	1.20.10	1.21.30	1.22,90	1.25.20
200	Rana	2.49.80	2.52.30	2.54.00	2.55,00	2.57,80	3.01,20
50	Farfalla	31.00	31.80	32.00	32.60	-	-
100	Farfalla	1.09.80	1.10,40	1.10,80	1.12.10	1.13,90	1.15,90
200	Farfalla	2.30.00	2.33.00	2.34,20	2.36,80	2.39,80	2.42,80
200	Misti	2.31.00	2.33.00	2.34.00	2.36,80	2.39,70	2.42,10
400	Misti	5.20.00	5.25.20	5.27,40	5.29,00	5.33,40	5.41,40

**ATTIVITA' ESORDIENTI**



L'attività esordienti per il periodo novembre 2014– marzo 2015 avrà il seguente svolgimento:

- 1- una fase eliminatoria di qualificazione a livello provinciale, entro 31.12.14 obbligatoria la presenza di un medico
- 2- una fase eliminatoria di qualificazione, a livello interprovinciale per gli esordienti A e B.
- 3- una fase finale (Campionati Regionali Esordienti Indoor)
- 4- entro il 31/03/2015 una prova a livello provinciale “distanze lunghe eso B” (200 dorso, 200 rana, 400 s.l.)

All' eliminatoria provinciale (1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup>-4<sup>^</sup> prova) gli atleti potranno essere iscritti liberamente, massimo 2 gare per giornata.

Si dà mandato ai signori delegati di organizzare, in collaborazione con le Società della propria Provincia, le manifestazioni nel periodo novembre – dicembre 2014 (termine ultimo 31 dicembre) tenendo conto delle seguenti indicazioni:

- l'attività di Giuria e di cronometraggio saranno effettuate utilizzando tecnici e dirigenti sociali (dirigente non consigliere) presenti nell'affiliazione della società, secondo le modalità specificate nella circolare federale del 10 dicembre 1992; *dovrà essere presente un medico già dall'inizio del riscaldamento*
- il “calendario” delle prove provinciali dovrà essere comunicato per tempo al Comitato Regionale;
- le iscrizioni alle gare andranno fatte on-line entro la scadenza fissata di volta in volta dal C.R., il Comitato spedisce via posta elettronica il programma gare, i cartellini saranno a carico delle società, i risultati dovranno essere spediti nel minor tempo possibile al Comitato, **registrando i tempi al decimo di secondo e non al centesimo;**
- le gare dovranno essere disputate secondo il seguente programma:

#### PROGRAMMA ELIMINATORIA A LIVELLO PROVINCIALE

1 <sup>^</sup> Prova	2 <sup>^</sup> Prova	3 <sup>^</sup> Prova	4 <sup>^</sup> Prova
50 s.l. F/M B	100 Dorso F/M A	100 s.l. F/M B	50 dorso F/M B
100 s.l. F/M A	100 dorso F/M B	200 s.l. F/M A	200 dorso F/M A
100 rana F/M B	200 farfalla F/M A	50 rana F/M B	100 farfalla F/M B
200 Rana F/M A	200 misti F/M B	100 rana F/M A	100 farfalla F/M A
50 farfalla F/M B	400 s.l. F/M A	100 misti F/M B	200 s.l. F/M B
200 Misti F/M A		400 misti F/M A	800/1500 s.l. F/M A

#### PROGRAMMA 2<sup>^</sup>ELIMINATORIA

Alla 2<sup>^</sup> fase eliminatoria gli atleti potranno essere iscritti liberamente. Ciascun atleta della categoria esordienti A potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali nell'arco della manifestazione, ciascun atleta della categoria esordienti B potrà partecipare ad un massimo di 5 gare individuali nell'arco della manifestazione; gli esordienti A a non più di 3 gare per giornata, gli esordienti B a non più di 2 gare per giornata.

**Nelle distanze “lunghe”, potranno essere iscritti tutti gli atleti, per coloro che in gara non otterranno il tempo limite, la società dovrà pagare € 30,00 di multa, per atleta/gara.**

<b>esordienti A:</b>	400 misti femm.	7.00.00	masc	6.25.00
	400 s.l. femm.	6.20.00	masc.	6.00.00
	800 s.l. femm.	12.15.00	1500 s.l. masc.	22.30.00

Per il riscaldamento, verrà data precedenza alla categoria che gareggerà per prima.

#### ESORDIENTI “A + B” interprovinciale

1 <sup>^</sup> Prova	2 <sup>^</sup> Prova	3 <sup>^</sup> Prova	4 <sup>^</sup> Prova
50 s.l. F/M B	100 S.L. F/M B	200 s.l. F/M B	200 Misti F/M A
100 S.L. F/M A	200 S.L. F/M A	400 S.L. F/M A	50 dorso F/M B
100 Dorso F/M B	100 farfalla F/M B	50 farfalla F/M B	100 Farfalla F/M A
200 Dorso F/M A	200 Farfalla F/M A	100 Dorso F/M A	100 misti F/M B
50 rana F/M B	200 Misti F/M B	100 rana F/M B	800/1500 S.L. F/MA
100 Rana F/M A	400 Misti F/M A	200 Rana F/M A	

## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI INDOOR 2014/15

La manifestazione avrà svolgimento in due giornate consecutive, con il programma completo.

Saranno ammessi i migliori tempi della categoria A e della categoria B ottenuti nelle prove eliminatorie, nelle altre manifestazioni organizzate da questo C.R. nonché tutti i tempi delle manifestazioni non organizzate dal presente C.R., ma rientranti nella casistica del suddetto regolamento pag. 2 punto l) (meeting-gare extrafederali, etc.) nonché quelli conseguiti in manifestazioni all'estero secondo quanto prescritto nella parte generale (pag.1-2) della presente.

**Alle finali accederanno i primi 10 atleti, inseriti nella graduatoria dei migliori tempi per la corrente stagione, le iscrizioni si effettueranno on line, ed ogni società potrà iscrivere fino all'ultimo posto della graduatoria, rispettando il limite massimo di gare per ogni categoria (3 per es.B, 4 per es.A)**

**In caso di finali con meno di 10 iscritti non ci saranno ripescaggi**

**Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 10, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza.**

Fermo restando che, ogni atleta della categoria B potrà partecipare ad un massimo di 3 gare e ogni atleta della categoria A potrà partecipare ad un massimo di 4 gare nell'arco dell'intera manifestazione, ogni Società potrà iscrivere un massimo di due staffette per categoria. Le staffette della categoria A NON potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria B.

Ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta per giornata di gara.

Saranno assegnate medaglie ad atleti e staffette primi 3 classificati.

Nelle gare dei 50 stile libero,dorso,rana,farfalla, 100 misti, gli atleti della categoria B disputeranno la finale per anno di nascita (B1 – B2) e non per categoria ma il punteggio per la classifica di società verrà assegnato per categoria, mentre le premiazioni saranno per anno di nascita.

Nelle gare dei 100 stile libero,dorso,rana,farfalla esordienti A, si effettuerà la finale A e la finale B, verrà attribuito punteggio e medaglie solo alla finale A, non sono previsti ripescaggi.

Ad ogni atleta per ogni gara e per categoria, verrà assegnato un punteggio; alle staffette punteggio doppio. A fine manifestazione verrà composta una classifica per Società, al fine di assegnare il titolo di "Società Campione Regionale Esordienti Indoor 2015".

### Finale Esordienti A- B

1^ Giornata	2^ Giornata	3^ Giornata
200 Misti FM B	200 s.l. FM B	100 S.L. FM A
400 misti FM A	400 S.L FM A	50 s.l. FM B
100 s.l. FM B	50 Rana FM B	200 Rana FM A
200 s.l. FM A	100 rana FM A	100 rana FM B
50 dorso FM B	100 Dorso FM B	200 Misti FM A
100 dorso FM A	200 Dorso FM A	100 misti FM B
100 Farfalla FM B	50 Farfalla FM B	800 S.L. F.A
200 farfalla FM A	100 Farfalla FM A	1500 S.L. M. A
	4x50 s.l. FM B	4x50 Mista FM B
	4x100 s.l. FM A	4x100 Mista FM A