

# Trofeo nazionale "Città di Gorizia"

## 32° Trofeo dell'est – giornata nuoto per salvamento

**DOMENICA 27 marzo 2022**

**Piscina Bella Italia – Lignano Sabbiadoro – vasca 50mt**

### **Programma:**

Ore 7.50	Apertura impianto	
Ore 8.10-9.10	Riscaldamento	
Ore 9.15	50 ostacoli ESO B	
Ore 9.26	100 ostacoli ESO A	
Ore 9.44	200 ostacoli	<i>premiazione ostacoli Eso B e A</i>
Ore 10.23	Staffetta 4x50 ostacoli (tutte le categorie)	
Ore 10.47	<i>cambio campo gara</i>	<i>premiazioni ostacoli Assoluti + STAFF Eso A e B</i>
Ore 11.00	50 trasporto ESO B	<i>premiazione STAF OST Ass</i>
Ore 11.27	50 trasporto ESO A	<i>premiazione trasporto Eso B</i>
Ore 11.41	50 trasporto assoluti	<i>premiazione trasporto Eso A</i>
Ore 12.30	<i>cambio campo gara</i>	<i>Premiazioni trasporto Ass</i>
Ore 12.40	100 torpedo ESO A	
Ore 12.55	100 torpedo ASS	<i>premiazione torpedo Eso A a seguire ASS</i>
Ore 13.45	Termine gare	
Ore 14.30	Riscaldamento ESO	
Ore 15.00	Riscaldamento ASS	
Ore 15.45	Staffetta 4x25 trasporto (tutte le categorie)	
Ore 16.10	200 SLS	<i>premiazione STAF trasp Eso B e A</i>
Ore 16.50	<i>cambio campo gara</i>	<i>premiazione SLS Ass</i>
Ore 16.55	50 manichino pinne ESO B	<i>premiazione STAF trasp Ass</i>
Ore 17.20	50 manichino pinne ESO A	<i>premiazione STAF pinne Eso B</i>
Ore 17.50	100 manichino pinne	<i>premiazione STAF pinne Eso A</i>
Ore 18.35	<i>cambio campo gara</i>	<i>premiazione pinne Ass</i>
Ore 18.40	100 misto	
Ore 19.00	Staffetta 4x50 mista (tutte le categorie)	
Ore 19.20	<i>Premiazioni restanti gare individuali (misto) e Società</i>	
Ore 19.35	Termine gare	