

CORSI NUOTO organizzati dalla ORIZZONTI S.C.S.D.

in convenzione con il COMUNE DI UDINE presso la piscina Palamostre di via Ampezzo 4, Udine

FASE PRIMAVERILE periodo FEBBRAIO – MAGGIO 2023

Si potrà effettuare la preiscrizione on-line a partire dalle ore 10 di lunedì 16 gennaio 2023 alle ore 10 di venerdì 20 gennaio 2023

I corsi di nuoto - **rivolti ai minori dai 5 anni compiuti ai 13 anni non compiuti** - si svolgono presso la piscina comunale del Palamostre di via Ampezzo 4, a Udine. La conduzione e l'organizzazione dei corsi è affidata alla ditta ORIZZONTI S.C.S.D, affiliata alla Federazione Italiana Nuoto e **Scuola Nuoto Federale** dal 2009, che propone attività di avviamento alla pratica natatoria e di consolidamento delle competenze acquisite a gruppi di bambine/i e ragazze/i omogenei per capacità ed età.

Il corso primaverile parte a inizio febbraio 2023 (il 3 febbraio per quanto riguarda le lezioni del venerdì; il 4 febbraio per quanto riguarda le lezioni del sabato) e termina a maggio 2023 (il 19 maggio le lezioni del venerdì; il 20 maggio le lezioni del sabato).

Il turno consta di **15 lezioni settimanali**.

CALENDARIO DEI CORSI:

Corsi del **venerdì**: n. 15 lezioni dal 3 febbraio 2023 al 19 maggio 2023.

Corsi del **sabato**: n. 15 lezioni dal 4 febbraio 2023 al 20 maggio 2023.

PROCEDURA DI ISCRIZIONE:

Per partecipare ai corsi autunnali è necessario:

1- Effettuare la preiscrizione online sul sito www.orizzontiudine.it utilizzando l'apposito modulo, sul quale devono essere inseriti i seguenti dati:

- ° codice fiscale e dati anagrafici del genitore e del minore;
- ° numero di telefono;
- ° indirizzo di posta elettronica.
- ° Livello di capacità natatoria (vedi CATEGORIE)
- ° Turno prescelto (vedi ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI)
- ° Fascia ISEE del genitore/tutore pagante.

Requisiti per l'iscrizione

Possono essere iscritti dai genitori/tutori solo i minori che hanno alla data di inizio del corso un'età compresa tra i 5 anni compiuti e i 13 anni non compiuti (nati dal 02.02.2010 al 03.02.2018) residenti a Udine o anche in altro Comune.

Successivamente, il sistema di iscrizione invierà all'indirizzo indicato sulla scheda anagrafica del corsista una **e-mail di conferma** dell'avvenuta preiscrizione, e le informazioni relative all'appuntamento in piscina, con il quale si potrà concludere il processo d'iscrizione.

2- Per perfezionare l'iscrizione, è indispensabile pagare la tariffa di iscrizione e consegnare alla segretaria della Orizzonti S.C.S.D., la sig.ra Costanza De Cillia, al momento dell'appuntamento in piscina, una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, previa esibizione dell'originale.

ATTENZIONE! Il corsista che, per quanto iscritto (avendo cioè effettuato la preiscrizione e il pagamento della quota stabilita sulla base della fascia ISEE di appartenenza), in occasione della prima lezione del corso risulti ancora sprovvisto di certificato medico in corso di validità non potrà entrare in acqua fino a quando non fornirà la documentazione richiesta, e non verrà in alcun modo rimborsato della/e lezione/i perse.

LE MODALITÀ DI PAGAMENTO possono essere le seguenti:

1. **On-line**, utilizzando il servizio dedicato sul sito www.orizzontiudine.it : si tratta di una semplice procedura che permette di ricevere immediatamente la ricevuta di pagamento, tramite e-mail, all'indirizzo fornito durante la preiscrizione;
2. Tramite **POS** (con carta di credito o bancomat), presso la segreteria attiva l'impianto natatorio di via Ampezzo, **al momento dell'appuntamento**, concordato con la sig.ra De Cillia. Questa modalità si applica nei casi in cui non sia possibile eseguire il pagamento on-line.

CATEGORIE:

Per una distribuzione ottimale all'interno dei turni prescelti è necessario indicare il **livello di capacità natatoria** dei minori. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi specificare il livello del minore, scegliendo la descrizione che, tra le seguenti, più si avvicina alle capacità del minore da iscrivere al corso:

- 1) **PRINCIPIANTI ASSOLUTI**: il minore non immerge il viso in acqua e deve essere assistito;
- 2) **LIV. 1 PRINCIPIANTI**: il minore dimostra una minima autonomia in acqua, ma comunque necessita di assistenza continua (l'istruttore può gestire la lezione in acqua in attesa che gli allievi raggiungano la totale autonomia; una volta che gli allievi hanno conseguito tutti l'adeguata capacità natatoria, e sono così in grado di restare in acqua senza bisogno del supporto dell'istruttore, questo dirigerà la lezione dall'esterno);
- 3) **LIV. 2 INTERMEDI**: il minore dimostra una completa autonomia, è in grado di effettuare uno scivolamento prono e supino con battuta di gambe; riesce ad effettuare anche accenni di bracciata negli stili dorso, stile libero e rana.
- 4) **LIV. 3 AVANZATI**: sa praticare la nuotata completa in 2/3 stili ed effettua il raggiungimento di 25 metri senza difficoltà (percorre a nuoto la vasca in tutta la sua lunghezza).

ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI:

Le lezioni, programmate in due corsi, previsti rispettivamente per il venerdì e il sabato, si articolano in 5 turni, 2 dei quali si svolgono il venerdì pomeriggio, e 3 invece il sabato mattina. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi indicare il turno scelto tra i 5 a disposizione, elencati qui di seguito:

TURNI	GIORNI e ORARI	N. POSTI DISPONIBILI
Turno A	venerdì dalle 15.00 alle 15.40	20 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI o LIV.1 6 LIV. 2 INTERMEDI, 8 LIV.3 AVANZATI
Turno B	venerdì dalle 15.40 alle 16.20	20 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI o LIV.1 6 LIV. 2 INTERMEDI, 8 LIV.3 AVANZATI
Turno C	sabato dalle 11.00 alle 11.40	35 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI, 6 LIV. 1 PRINCIPIANTI, 12 LIV. 2 INTERMEDI, 11 LIV.3 AVANZATI
Turno D	sabato dalle 11.40 alle 12.20	35 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI, 6 LIV. 1 PRINCIPIANTI, 12 LIV. 2 INTERMEDI, 11 LIV.3 AVANZATI
Turno E	sabato dalle 12.20 alle 13.00	35 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI, 6 LIV. 1 PRINCIPIANTI, 12 LIV. 2 INTERMEDI, 11 LIV.3 AVANZATI

ATTENZIONE! È consentita UNA sola iscrizione per ciascun minore.

LISTE DI ATTESA

Per le iscrizioni ai corsi della fase primaverile verrà data precedenza ai minori che non hanno partecipato ai corsi della precedente fase invernale (settembre 2022 – gennaio 2023).

La procedura di PREISCRIZIONE inserisce il minore in ordine cronologico nell'**elenco provvisorio degli iscritti** per ciascun turno secondo la preferenza inserita. I posti disponibili in ciascun turno verranno assegnati seguendo l'ordine temporale di ricezione della preiscrizione, il livello dichiarato di capacità natatoria del minore e la priorità della preferenza inserita.

I minori che non si vedranno assegnato il posto richiesto, verranno **inseriti in lista d'attesa, secondo l'ordine cronologico di preiscrizione**, e verranno contattati dalla segreteria, tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato nel modulo di preiscrizione, **qualora il posto richiesto si rendesse disponibile**.

APERTURA DELLE PREISCRIZIONI:

Si potrà effettuare la preiscrizione a partire dalle ore 10 di lunedì 16 gennaio 2023 alle ore 10 di venerdì 20 gennaio 2023 **on-line** sul sito www.orizzontiudine.it, utilizzando l'apposito modulo di preiscrizione.

Quando la segreteria preposta avrà ricevuto la preiscrizione e ne avrà verificato la validità, invierà una e-mail di invito al genitore/tutore del minore preiscritto, per fissare l'appuntamento per la verifica dei documenti richiesti, presso l'impianto natatorio Palamostre. Dopo aver verificato la validità dei documenti esibiti, la segreteria confermerà l'iscrizione del minore; il genitore/tutore potrà solo allora procedere al pagamento della quota (on-line o tramite POS), perfezionando così l'iscrizione al corso.

TARIFE DI ISCRIZIONE

Le tariffe dei corsi di nuoto sono adeguate agli scaglioni ISEE come segue:

Fascia ISEE	Tariffe
Residenti	
fino a € 12.000	€ 59,00
da € 12.000 a € 18.000	€ 64,00
da € 18.000 a € 30.000	€ 70,00
Senza ISEE	€ 105,00
Non residenti	€148,00

ATTENZIONE! Per poter usufruire delle tariffe agevolate è necessario presentare la certificazione ISEE in corso di validità, al momento dell'appuntamento in piscina fissato dalla segreteria Orizzonti.

INFORMAZIONI

Ulteriori informazioni saranno disponibili da **gennaio 2023** sul sito Internet della Orizzonti S.C.S.D. all'indirizzo www.orizzontiudine.it.

A partire dal **16 gennaio 2023 fino all'avvenuta chiusura delle iscrizioni**, ci si potrà rivolgere inoltre alla segreteria incaricata della gestione dei corsi via e-mail, scrivendo all'indirizzo e-mail palamostre@orizzontiudine.it, o, in alternativa, tramite chat su WhatsApp, al numero 3407422405 (*Iscrizione Corsi Nuoto*), oppure di persona, previo appuntamento, fissato in accordo con la sig.ra De Cillia tramite e-mail o Whatsapp (l'appuntamento avrà luogo presso la reception della piscina Palamostre, nella fascia oraria 15.00-18.00, dal lunedì al venerdì).