

## **CORSI NUOTO organizzati dalla ORIZZONTI S.C.S.D.**

**in convenzione con il COMUNE DI UDINE presso la piscina di via Pradamano 21, Udine**

### **FASE AUTUNNALE periodo OTTOBRE 2023 – FEBBRAIO 2024**

I corsi di nuoto - **rivolti ai minori dai 5 anni compiuti ai 13 anni non compiuti** - si svolgono presso la piscina comunale di via Pradamano 21, a Udine. La conduzione e l'organizzazione dei corsi è affidata alla ditta ORIZZONTI S.C.S.D, affiliata alla Federazione Italiana Nuoto e Scuola Nuoto Federale dal 2009, che propone attività di avviamento alla pratica natatoria e di consolidamento delle competenze acquisite a gruppi di bambine/i e ragazze/i omogenei per capacità ed età.

Il corso autunnale parte a ottobre 2023 (il 10 ottobre per quanto riguarda le lezioni del martedì; il 13 ottobre per quanto riguarda le lezioni del venerdì; il 14 ottobre per quanto riguarda le lezioni del sabato) e termina tra la fine di gennaio e l'inizio di febbraio 2024 (il 30 gennaio per quanto riguarda le lezioni del martedì; il 9 febbraio per quanto riguarda le lezioni del venerdì; il 3 febbraio per quanto riguarda le lezioni del sabato).

Il turno consta di **15 lezioni settimanali**.

#### **CALENDARIO DEI CORSI:**

Corsi del **martedì**: n. 15 lezioni dal 10 ottobre 2023 al 30 gennaio 2024.

Corsi del **venerdì**: n. 15 lezioni dal 13 ottobre 2023 al 9 febbraio 2024.

Corsi del **sabato**: n. 15 lezioni dal 14 ottobre 2023 al 3 febbraio 2024.

#### **PROCEDURA DI ISCRIZIONE:**

Per partecipare ai corsi autunnali è necessario:

**1- Effettuare la preiscrizione online sul sito [www.orizzontiudine.it](http://www.orizzontiudine.it) utilizzando l'apposito modulo, sul quale devono essere inseriti i seguenti dati:**

- ° codice fiscale e dati anagrafici del genitore e del minore;
- ° numero di telefono;
- ° indirizzo di posta elettronica.
- ° Livello di capacità natatoria (vedi CATEGORIE)
- ° Turno prescelto (vedi ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI)
- ° Fascia ISEE del genitore/tutore pagante.

#### **Requisiti per l'iscrizione**

Possono essere iscritti dai genitori/tutori solo i minori che hanno alla data di inizio del corso un'età compresa tra i 5 anni compiuti e i 13 anni non compiuti (nati dall'11 ottobre 2010 al 9 ottobre 2018) residenti a Udine o anche in altro Comune.

Successivamente, il sistema di iscrizione invierà all'indirizzo indicato sulla scheda anagrafica del corsista una **e-mail di conferma** dell'avvenuta preiscrizione.

Dopo che si sarà concluso il periodo dedicato alle preiscrizioni, la segreteria Orizzonti S.C.S.D. convocherà i genitori dei minori ammessi tramite un'e-mail, contenente le informazioni relative all'appuntamento in piscina, per la conclusione del processo d'iscrizione.

**2- Per perfezionare l'iscrizione, è indispensabile pagare la tariffa di iscrizione** e consegnare alla segreteria della Orizzonti S.C.S.D., la sig.ra Costanza De Cillia, al momento dell'appuntamento in piscina, una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, previa esibizione dell'originale.

ATTENZIONE! Il corsista che, per quanto iscritto (avendo, cioè, effettuato la preiscrizione e il pagamento della quota stabilita sulla base della fascia ISEE di appartenenza), in occasione della prima lezione del corso risulti ancora sprovvisto di certificato medico in corso di validità non potrà entrare in acqua fino a quando non fornirà la documentazione richiesta, e non verrà in alcun modo rimborsato della/e lezione/i perse.

**LE MODALITÀ DI PAGAMENTO** possono essere le seguenti:

1. **On-line**, utilizzando il servizio dedicato sul sito [www.orizzontiudine.it](http://www.orizzontiudine.it) : si tratta di una semplice procedura che permette di ricevere immediatamente la ricevuta di pagamento, tramite e-mail, all'indirizzo fornito durante la preiscrizione;
2. Tramite **POS** (con carta di credito o bancomat), presso la piscina di via Pradamano, **al momento dell'appuntamento**, concordato con la sig.ra De Cillia. Questa modalità si applica nei casi in cui non sia possibile eseguire il pagamento on-line.

### **CATEGORIE:**

Per una distribuzione ottimale all'interno dei turni prescelti è necessario indicare il **livello di capacità natatoria** dei minori. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi specificare il livello del minore, scegliendo la descrizione che, tra le seguenti, più si avvicina alle capacità del minore da iscrivere al corso:

- 1) **PRINCIPIANTI ASSOLUTI**: il minore non immerge il viso in acqua e deve essere assistito;
- 2) **LIV. 1 PRINCIPIANTI**: il minore dimostra una minima autonomia in acqua, ma comunque necessita di assistenza continua (l'istruttore può gestire la lezione in acqua in attesa che gli allievi raggiungano la totale autonomia; una volta che gli allievi hanno conseguito tutti l'adeguata capacità natatoria, e sono così in grado di restare in acqua senza bisogno del supporto dell'istruttore, questo dirigerà la lezione dall'esterno);
- 3) **LIV. 2 INTERMEDI**: il minore dimostra una completa autonomia, è in grado di effettuare uno scivolamento prono e supino con battuta di gambe; riesce ad effettuare anche accenni di bracciata negli stili dorso, stile libero e rana.
- 4) **LIV. 3 AVANZATI**: il minore sa praticare la nuotata completa in 2/3 stili ed effettua il raggiungimento di 25 metri senza difficoltà (percorre a nuoto la vasca in tutta la sua lunghezza).

### ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI:

Le lezioni, programmate in tre corsi, previsti rispettivamente per il martedì, il venerdì e il sabato, si articolano in 9 turni, 3 dei quali si svolgono il martedì pomeriggio, 3 il venerdì pomeriggio, e 3 il sabato pomeriggio. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi indicare il turno scelto tra i 9 a disposizione, elencati qui di seguito:

| <b>TURNI</b>   | <b>GIORNI e ORARI</b>                                                                        | <b>N. POSTI DISPONIBILI</b>                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Turno <b>F</b> | Martedì dalle 17,00 alle 17,40<br>(ingresso spogliatoio 16,40 –<br>uscita spogliatoio 18,10) | 12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati |
| Turno <b>G</b> | Martedì dalle 17,40 alle 18,20<br>(ingresso spogliatoio 17,20 –<br>uscita spogliatoio 18,50) | 6 principianti                             |
| Turno <b>H</b> | Martedì dalle 18,20 alle 19,00<br>(ingresso spogliatoio 18,00 –<br>uscita spogliatoio 19,30) | 6 intermedi                                |
| Turno <b>I</b> | Venerdì dalle 17,00 alle 17,40<br>(ingresso spogliatoio 16,40 –<br>uscita spogliatoio 18,10) | 12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati |
| Turno <b>L</b> | Venerdì dalle 17,40 alle 18,20<br>(ingresso spogliatoio 17,20 –<br>uscita spogliatoio 18,50) | 6 principianti                             |
| Turno <b>M</b> | Venerdì dalle 18,20 alle 19,00<br>(ingresso spogliatoio 18,00 –<br>uscita spogliatoio 19,30) | 6 intermedi                                |
| Turno <b>N</b> | Sabato dalle 17,00 alle 17,40<br>(ingresso spogliatoio 16,40 –<br>uscita spogliatoio 18,10)  | 12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati |
| Turno <b>O</b> | Sabato dalle 17,40 alle 18,20<br>(ingresso spogliatoio 17,20 –<br>uscita spogliatoio 18,50)  | 12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati |
| Turno <b>P</b> | Sabato dalle 18,20 alle 19,00<br>(ingresso spogliatoio 18,00 –<br>uscita spogliatoio 19,30)  | 12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati |

**ATTENZIONE! È consentita UNA sola iscrizione per ciascun minore.**

### LISTE DI ATTESA

La procedura di PREISCRIZIONE inserisce il minore in ordine cronologico nell'**elenco provvisorio degli iscritti** per ciascun turno secondo la preferenza inserita. I posti disponibili in ciascun turno verranno assegnati seguendo l'ordine temporale di ricezione della preiscrizione, il livello dichiarato di capacità natatoria del minore e la priorità della preferenza inserita.

I minori che non si vedranno assegnato il posto richiesto, verranno **inseriti in lista d'attesa, secondo l'ordine cronologico di preiscrizione**, e verranno contattati dalla segreteria, tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato nel modulo di preiscrizione, **qualora il posto richiesto si rendesse disponibile**.

#### APERTURA DELLE PREISCRIZIONI:

Si potrà effettuare la preiscrizione a partire dalle ore 10 di martedì 26 settembre 2023 alle ore 10 di venerdì 29 settembre 2023 **on-line** sul sito [www.orizzontiudine.it](http://www.orizzontiudine.it), **area corsi** utilizzando l'apposito modulo di preiscrizione. Quando la segreteria preposta avrà ricevuto la preiscrizione e ne avrà verificato la validità, invierà una e-mail di invito al genitore/tutore del minore preiscritto, per fissare l'appuntamento per la verifica dei documenti richiesti, presso l'impianto natatorio di via Pradamano. Dopo aver verificato la validità dei documenti esibiti, la segreteria confermerà l'iscrizione del minore; il genitore/tutore potrà solo allora procedere al pagamento della quota (on-line o tramite POS), perfezionando così l'iscrizione al corso.

#### TARIFE DI ISCRIZIONE

Le tariffe dei corsi di nuoto sono adeguate agli scaglioni ISEE come segue:

| Fascia ISEE            | Tariffe  |
|------------------------|----------|
| <b>Residenti</b>       |          |
| fino a € 12.000        | € 59,00  |
| da € 12.000 a € 18.000 | € 64,00  |
| da € 18.000 a € 30.000 | € 70,00  |
| Senza ISEE             | € 105,00 |
| <b>Non residenti</b>   | €148,00  |

**ATTENZIONE! Per poter usufruire delle tariffe agevolate è necessario presentare la certificazione ISEE in corso di validità, al momento dell'appuntamento in piscina fissato dalla segreteria Orizzonti.**

#### INFORMAZIONI

A partire dal **26 settembre fino all'avvenuta chiusura delle iscrizioni**, ci si potrà rivolgere inoltre alla segreteria incaricata della gestione dei corsi via e-mail, scrivendo all'indirizzo e-mail [piscinaviapradamano@orizzontiudine.it](mailto:piscinaviapradamano@orizzontiudine.it), o, in alternativa, tramite chat su WhatsApp, al numero 3407422405 (*Iscrizione Corsi Nuoto*), oppure di persona, previo appuntamento, fissato in accordo con la sig.ra De Cillia tramite e-mail o Whatsapp (l'appuntamento avrà luogo **presso la piscina di via Pradamano**, nella fascia oraria 9.00-18.00, dal lunedì al venerdì). La segreteria sarà reperibile dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 18.00.

Gli appuntamenti per il perfezionamento dell'iscrizione si terranno indicativamente da mercoledì 4 ottobre 2023 a lunedì 9 ottobre 2023.